

عوارض زخم بستر چیست؟

بعد از تشکیل زخم بستر پس از مدتی عوارضی ایجاد

می شود که مهم ترین آنها عبارتند از :

➤ **عفونت پوست** ، پوست زخم شده پس از مدتی به علت رشد میکروب ها عفونی می شود ؛ ترشحاتی از

زخم خارج شده و زخم بسیار بد بو می گردد.

➤ **عفونت استخوان و مفصل** : عفونت پوست می تواند

به استخوان و یا مفصل زیر آن گسترش یافته و

موجب بروز عفونت در آن ها شود.

➤ **عفونت خون** : باکتری هایی که در محل زخم بستر

شروع به رشد و تکثیر می کنند به جریان خون وارد

شده و موجب عفونت سراسری در بدن و مرگ بیمار

می شوند.

مراحل درمان زخم بستر

کم کردن فشار: اولین قدم درمان زخم بستر صرفنظر

از اینکه درچه مرحله ای باشد حذف فشار ممتدی است

که موجب تشکیل زخم شده است برای رسیدن به این

هدف باید اقدامات زیر را انجام داد:

➤ **جابجایی مکرر بیمار**: بیمار

با زخم بستر باید مرتباً تغییر

وضعیت داده شده و همچنین

در وضعیت مناسب قرار گیرد

؛ کسی که در روی صندلی

چرخدار می نشیند باید هر ۱۵

▪ پوست ممکن است دردناک ، سفت ، نرمتر از معمول ، سردتر یا گرم تر از معمول شود.

مرحله دوم

▪ لایه رویی پوست (اپیدرم) از بین می رود.

▪ یک زخم کمی فرورفته به رنگ صورتی یا قرمز در محل تشکیل می شود.

▪ ممکن است در محل تاول تشکیل شود.

مرحله سوم

▪ چربی زیر پوست نمایان می شود.

▪ زخم گود می شود .

▪ ته زخم بافت مرده زرد رنگی هست .

▪ آسیب ممکن است به زیر پوست سالم هم برسد.

مرحله چهارم

▪ عضله ، تاندون یا استخوان نمایان می شود.

▪ کف زخم بافت مرده خشکیده هست.

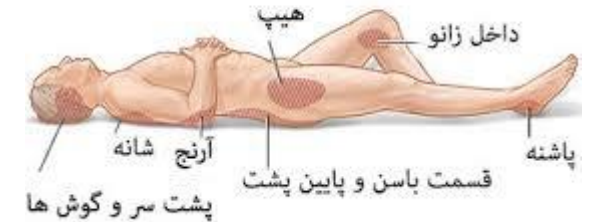
▪ آسیب وسعت یافته و به زیر پوست به ظاهر سالم هم گسترش یافته است.



زخم فشاری (Pressure sore) ضایعه ای است که در پوست و بافت های زیر پوستی و بر اثر فشار ممتد و طولانی مدت بر پوست ایجاد می شود . این بیماری از عوارض شناخته شده و مهم بعضی شکستگی ها است. بدسور سرعت ایجاد می شود و درمان آن مشکل است.

زخم بستر اغلب در نقاطی از بدن ایجاد می شود که پوست روی یک برجستگی استخوانی قرار گرفته و در بین آن ها عضله ای وجود ندارد مانند پاشنه و بین باسن ها ، زخم بستر بیشتر در کسانی ایجاد می شوند که مجبورند برای مدت طولانی در یک وضعیت ثابت بخوابند و توانایی تغییر وضعیت خود در بستر را ندارند.

نواحی که زخم فشار ایجاد می شود



علائم زخم بستر

مرحله اول

▪ پوست سالم است .

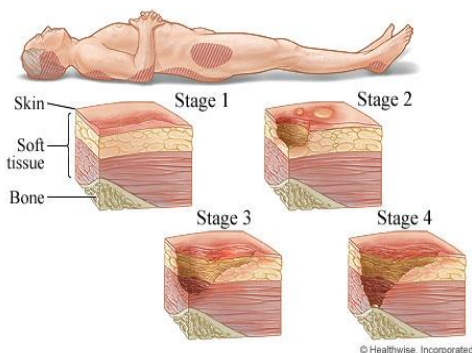
▪ در کسانی که رنگ پوستشان روشن است پوست قرمز شده و وقتی با انگشت به آن فشار می آوریم سریع سفید نمی شود.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان
مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی کوثر
معاونت آموزشی و پژوهشی - واحد آموزش بیماران

زخم فشاری Pressure sore



K(E.R)Epp/۸۶/۳-۰۰۰/۰

ویراستاری و تدوین: س. کاشیان
(کارشناس علوم اطلاعات و دانش شناسی)
تأیید کننده علمی: دکتر امیر مولایی
(فوق تخصص جراحی پلاستیک و ترمیمی)
بهار ۱۴۰۴

- پوست بیمار باید مرتباً با آب گرم و صابون ملایمی شسته و سپس خشک شود.
- قسمت هایی را که ممکن است مرطوب شوند با پودر خشک نگه می داریم.
- به پوست های خشک لوسیون می زنیم تا خشکی آن ها کمتر شود.
- در طول روز بطور مرتب باید پوست نقاطی را که بیشتر احتمال زخم بستر دارند بدقت بررسی کنیم
- بیماری که کنترل ادرار و مدفوع ندارد باید مانع از ریختن ادرار و مدفوع بر روی پوست شویم و پوست را خشک و تمیز نگه داریم .
- تغذیه مناسب: باید به اندازه کافی کالری، پروتئین، ویتامین، مواد معدنی و آب به بدن رسانده شود.



- اگر بیمار سیگار می کشد باید او را تشویق به ترک سیگار کنید.

آدرس سایت بیمارستان کوثر سمنان:

<http://kosarhos.semums.ac.ir>

منبع: پلاستیک سرجری (پترسی نلیگان)

لطفا در صورت هرگونه سوال با این شماره تلفن تماس بگیرید.

۰۲۳۳۱۴۲۲۱۱۱

دقیقه و کسی که دراز کشیده است باید هر یک ساعت یک بار وضعیت خود را عوض کند. پرستار بیمار می تواند در این کار به بیمار کمک کند. استفاده از وسایل خاص می تواند به بلند کردن و جابجا کردن بیمار بدون مالش زیاد به بستر کمک کند.

سطوح حمایت کننده: استفاده از بالشت یا بالشتک ها می تواند به بیمار کمک کند تا در وضعیت مناسب قرار بگیرد بطوریکه فشار زیادی به محل زخم وارد نشود. از بالشتک های حاوی هوا یا آب می توان در زیر محل هایی که زخم ایجاد شده است استفاده کرد تا فشار کمتری به آن وارد شود.



- ✚ خارج کردن بافت آسیب دیده و مرده زخم بستر
- ✚ تمیز کردن و پانسمان مرتب زخم بستر
- ✚ اقدامات دیگر

- به بیمار داروهایی داده می شود تا شدت درد وی را کاهش دهد.
- در صورت عفونی شدن زخم به بیمار آنتی بیوتیک داده می شود .
- وضعیت تغذیه بیمار بهتر می شود ویتامین سی و روی به بهبود زخم کمک می کند.
- در موارد اسپاسم عضلات از یک شل کننده عضلانی استفاده می شود .